

О профилактике инфекций, передающихся при укусе клещей

Клещевые инфекции — болезни, передаваемые человеку и животным при укусах клещей. Заражение человека происходит чаще всего при укусе или при раздавливании присосавшегося клеща.

Для Российской Федерации наибольшее эпидемиологическое значение имеют клещи, относящиеся к семейству Ixodidae (иксодовые клещи). К инфекциям, передающимся иксодовыми клещами, относятся клещевой вирусный энцефалит, крымская геморрагическая лихорадка, клещевой боррелиоз, туляремия, клещевые риккетсиозы, гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека и другие инфекции.

Клещи особенно активны и опасны в весенне-летний период. Укус клеща практически безболезненный, часто остается незамеченным, поэтому обнаружить клеща можно только после тщательного осмотра. Заражение человека клещевыми инфекциями может произойти и без посещения леса, клещ может быть принесен домой с цветами, на шерсти домашних животных. Клещи не могут летать или прыгать, они могут только зацепиться за задевшего траву, кусты человека или животного, а также упасть на них.

В Саратовской области нет природных очагов клещевого энцефалита (КВЭ). Однако, с учётом активной миграции населения, в сезон передачи клещевых инфекций жители нашего региона могут заразиться при выезде в неблагополучные по клещевому энцефалиту территории. С целью снижения рисков заболевания КВЭ при посещении эндемичных территорий необходимо заблаговременно пройти вакцинацию против данного заболевания.

На территории Саратовской области сохраняются природные очаги иксодового клещевого боррелиоза. ИКБ – острое инфекционное заболевание, которое характеризуется разнообразием клинических проявлений (поражение кожи, нервной, сердечно-сосудистой системы, суставов), единичные случаи этого заболевания периодически регистрируются в области.

Отправляясь на природу не забывайте о выполнении простых правил профилактики присасывания клещей:

- В лесах или парках используйте противоклещевые репелленты.
- Максимально закрывайте тело, выбирая светлую одежду (на ней лучше видны клещи) с длинными рукавами и капюшоном. Брюки заправляйте в носки, обувайте сапоги.
- Осматривайте себя каждые 2–3 часа. Клещ может быть и на одежде. Обратите особое внимание на шею, подмышки, паховую область, уши, участки кожи под коленями, на сгибах локтей. В конце дня, перед сном, обязательно проведите еще один осмотр.
- Осматривайте домашнего питомца после прогулки.
- Не приносите домой букеты из лесных и полевых цветов.
- На приусадебном участке убирайте сухостой и валежник, вырубайте кустарники, выкашивайте траву и удаляйте сорняки. Высеивайте растительные антагонисты (чабрец, шалфей).

Следует помнить, что укус клеща может остаться незамеченным. При появлении симптомов: повышение температуры тела, головная боль, одиночная или множественная эритема (кольцевидное или сплошное покраснение кожи), боли в суставах - необходимо обратиться к врачу.

Отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории

Чем опасны клещи

При укусе клеща есть вероятность заразиться различными инфекциями.

Самые опасные из них – клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), туляремия, крымская геморрагическая лихорадка и другие.

Эти заболевания могут приводить к тяжелым необратимым последствиям – параличам, нарушениям функций мозга, работы нервной системы, поражениям суставов и внутренних органов, инфекционно-токсическому шоку и даже смерти.

Клещи, переносящие инфекции, есть практически в любом регионе России.

Как обезопасить себя от клещей

Отправляясь на природу, помните о простых правилах:

Выбирайте одежду и обувь, которая максимально закрывает тело:

длинный низ и верх, головной убор, высокие ботинки или кроссовки.

Следите, чтобы воротник и манжеты плотно прилегали.

Заправляйте все, что можно заправить вовнутрь.

Выбирайте светлую одежду – на ней будет легче заметить темного клеща.

Пользуйтесь репеллентами, которые отпугивают клещей.

Кстати, их чаще всего наносят на одежду.

Периодически осматривайте одежду – свою и ваших спутников.

Потрясите ее над ванной, вернувшись домой.

Тщательно проверьте шерсть питомцев, если вы брали их на прогулку.

Собрали красивый букет полевых цветов?

Проверьте и его, там может быть «сюрприз» в виде притаившегося клеща.

Что делать, если клещ укусил

Если, несмотря на все меры предосторожности, укус все же произошел, нужно извлечь клеща (самостоятельно или обратившись к врачу в травмпункт или в поликлинику). Чем быстрее это произойдет, тем меньше риск заражения.

Как действовать:

Используйте специальные инструменты для извлечения клеща (пинцет, клещедер), а также средства дезинфекции (спирт, йод, перекись водорода).

Захватите клеща пинцетом.

Держа перпендикулярно поверхности укуса, аккуратно поверните тело клеща против часовой стрелки и извлеките его из кожных покровов без резких движений.

Если у вас специальных инструментов нет, можно аккуратно зацепить клеща пальцами, обернутыми марлей, ниткой, салфеткой.

Ни в коем случае не трогайте клеща голыми руками.

Место укуса продезинфицируйте, руки тщательно помойте.

Клеща поместите в герметичную емкость и доставьте на исследование в микробиологическую лабораторию.

Если в течение месяца после укуса клеща вы почувствовали себя плохо, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно на месте укуса, ощутили зуд – незамедлительно обратитесь к врачу.

Поможет ли вакцинация

Сегодня доступна вакцинация от клещевого энцефалита – ее делают бесплатно в поликлиниках. Доступны как отечественные, так и импортные вакцины.

Это способ обезопасить себя, если вы находитесь в зоне распространения заболевания (карта активности клещей в регионах России доступна здесь).

Вакцинация от энцефалита проходит в несколько этапов – это нужно для выработки стабильного иммунитета.

Первую прививку обычно делают осенью, что позволяет подготовиться к весенне-летнему сезону. Повторная иммунизация проводится в начале зимы.

Ревакцинация – через 9–12 месяцев. Если вы не успели заранее подготовиться, возможна экстренная вакцинация в любое время года.